

Programa Semanal

“Semana Tipo“

Horas	2ª Feira	3ª Feira	4ª feira	5ª Feira	6ª Feira
9h00	Recepção	Recepção	Recepção	Recepção	Recepção
10h00	Formação de Equipas	Praia	Atividades Torneios Piscina	Praia	Atividades Torneios Piscina
11h00	Inscrições para as Atividades				
12h00	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
12h30					
13h30	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre
14h15	Atividade da Semana	Torneios	Torneios	Torneios	Torneios
15h00		Atividades	Atividades	Atividades	Atividades
16h30	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina
17h30	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
17h45	BTT	BTT	BTT	BTT	Entrega de Prémios
18h30	Arrumações	Arrumações	Arrumações	Arrumações	
19h00	Fim	Fim	Fim	Fim	Fim

Atividades: Ténis; Golfe; Jogos Tradicionais; Ténis de mesa; Rugby; Basquetebol, Matraquilhos, Polo Aquático; Voleibol; Futenol; Futebol; Atletismo; Caminhadas; BTT; Guerra de balões; Dança; Gincanas entre outras

Noite Temática

19h15	Banhos e Higiene Pessoal
19h45	Jantar
21h00	Atividade
23h30	Ceia
00h00	Dormida
8h30	Pequeno Almoço

Atividades: Cinema; Discoteca; Jogo Nocturno; Feira; Karaóke; Caça ao Tesouro.